



## *Atelier chorégraphique*

Cet atelier permet d'enrichir sa conscience corporelle (ancrage, coordinations, sensations, énergies...), de développer son potentiel créatif et artistique (mise en sens du mouvement dansé...), de découvrir les outils nécessaires pour aborder la création (rapport à l'espace, au temps, à l'autre, mise en scène, partage avec le public...). Le cours se décompose en 4 temps :

Echauffement, créativité, composition chorégraphique, intégration

**Rejoignez-nous le samedi de 10h15 à 12h00, salle Jules Gilles annexe, rue Maurice Thorez à Roncq !**

Cotisation annuelle : 150 euros pour les Ronquois, 170 euros pour les extérieurs.

Renseignements et inscriptions : 06 86 32 70 02

**Reprise le samedi 12 septembre 2020**

*La danse est naturelle : Elle part du tronc, de la respiration, elle est un "geste de la vie", La danse est une expression de soi : Elle repose sur l'émotion qui conduit au geste, sur le vécu intérieur du danseur, La danse est multiple : Elle est personnelle à chacun, selon son propre corps, son histoire, son état d'esprit, ses envies. (C. Dechaize)*

*Nous sommes TOUS des DANSEURS, parce que nous avons été bercés, dansés par notre mère. Le rythme est inscrit dans notre corps depuis notre vie foetale." (C.Maillard)*

*« Quand je danse, je suis un esprit libre, qui peut voyager dans l'univers, regarder le présent, deviner l'avenir, se transformer en énergie pure. Et cela me donne un immense plaisir, une joie qui est toujours bien au-delà de ce que j'ai déjà éprouvé, et que j'éprouverai sans doute au long de mon existence ». (Paulo Coelho)*