


détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP ou 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 36	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		FORUM DES ASSOCIATIONS 
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 37	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30	DOSSIERS INSCRIPTIONS de 14h à 15h	
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 38	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 39	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						