



COLLER la PHOTO ICI

FICHE D'INSCRIPTION **FITNESS 2026/ 2027**
ADHESION et COTISATION

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Numéros de tél :

Adresse e-mail :

Cadre réservé à l'association

Certificat médical : ☐

Tarifs et forfaits :

160 euros (an) ☐ 130 euros (80 cours) ☐ 100 euros (40 cours) ☐ 5 euros (la séance)

220 euros (1 cours Fitness+ Yoga) / an roncquois ☐

240 euros (1 cours de Fitness +Yoga) / an extérieurs ☐

Palements : 1 fois ☐ 2 fois ☐ 3 fois ☐

HORAIRES et lieux des COURS : Salle Annexe Jules Gilles

Lundi : 12h30 à 13h15 Cuisses, Taille, Abdo, Fessiers ☐

Mardi : 12h30 à 13h15 Circuit Training ☒

Mardi : 19h à 19h45 Step ☐

Mardi : 19h45 à 20h30 Body sculpting ☐

Jeudi : 12H30 à 13h15 Step ☐

Jeudi : 18h à 18h45 Cardio ☐

Jeudi : 18h45 à 19h45 Circuit training ☐

Jeudi : 20h à 21h15 YOGA*(forfait Yoga) ☐

Samedi : 9h à 10h Pleine Forme ☐

NB : les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants aux cours.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur ainsi que tous les documents utiles à l'inscription.

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :