



COLLER la PHOTO ICI

FICHE D'INSCRIPTION FITNESS 2020/ 2021

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Numéros de tél :

Adresse e-mail :

Cadre réservé à l'association

Certificat médical:

Tarifs confinement : 85 euros (forfait annuel) 70 euros (40 cours) 40 euros

190 euros (1cours Fitness+ Yoga)

Nouveaux tarifs : 120 euros (an) 90 euros (40 cours) 50 euros (10 cours)

210 euros (1 cours de fitness +yoga)

Palements : 2 fois 3 fois

HORAIRES et lieux DES COURS : Salle Annexe Jules Gilles

Lundi : 12h30 à 13h15 Cuisses, Taille, Abdo, Fessiers

Mardi : 12h30 à 13h15 Circuit Training

Mardi : 19h à 19h45 Step

Mardi : 19h45 à 20h30 Cuisses, Taille, Abdos, Fessiers

Jeudi : 12H30 à 13h15 Step

Jeudi : 18h à 18h45 Cardio

Jeudi : 18h45 à 19h45 TBT

Jeudi : 20h à 21h15 YOGA*(forfait Yoga)

Samedi : 9h à 10h Pleine Forme

