

détails des cours	ZUMBA	METHODE PILATES RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP ou AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 14			Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
CHANTAL					<i>SENIORS</i> 9H30/10H30		
SANDY				<i>Pilates séniors</i> 10h30/11h30			
MARCO				19h/20h			
MARCO				20h/21h			
NAIOMI							
SEMAINE 15	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
CHANTAL		<i>SENIORS</i> 9H30/10H30			<i>SENIORS</i> 9H30/10H30		
SANDY		19h15/20h15		<i>Pilates séniors</i> 10h30/11h30			
MARCO				19h/20h			
MARCO		20h30/21h30		20h/21h			
NAIOMI							
SEMAINE 16	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
CHANTAL	VACANCES DE PRINTEMPS						
SANDY	VACANCES DE PRINTEMPS						
MARCO	VACANCES DE PRINTEMPS						
NAIOMI	VACANCES DE PRINTEMPS						
SEMAINE 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
CHANTAL	VACANCES DE PRINTEMPS						
SANDY	VACANCES DE PRINTEMPS						
MARCO	VACANCES DE PRINTEMPS						
NAIOMI	VACANCES DE PRINTEMPS						
SEMAINE 18	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 ^{er} mai		
CHANTAL		<i>SENIORS</i> 9H30/10H30			FÉRIÉ		
SANDY		19h15/20h15		<i>Pilates séniors</i> 10h30/11h30			
MARCO				19h/20h			
MARCO		20h30/21h30		20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						