



PLANNING ANIMATEURS JANVIER 2024

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 1	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
						VACANCES SCOLAIRES	
SEMAINE 2	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 3	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						RANDONNEE BALOKKEN BELGIQUE
SEMAINE 4	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						MATIN STAGE FULL BOXING A HERSEAUX 15,00 €
SEMAINE 5	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30					
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						