

PLANNING ANIMATEURS DECEMBRE 2025

détails des cours		ZUMBA	1) METHODE PILATES 2) RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 49		Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30	TELETHON	
SANDY			1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30	11H/12H Seniors 14h/15h Zumba 17h/18h Renfo Salle la Halle		
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			2) 20h30/21h30		2)20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					

SEMAINE 50		Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY			1)19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			2)20h30/21h30		2) 20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					

SEMAINE 51		Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY			1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			2) 20h30/21h30		2) 20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					

SEMAINE 52	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
CHANTAL							
SANDY							
MARCO							
NAIOMI							