



PLANNING ANIMATEURS OCTOBRE 2025

détails des cours	ZUMBA	1) METHODE PILATES 2) RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 40			Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
CHANTAL					SENIORS 9h30/10h30		Randonnée mont Cassel avec ESTAMINET
SANDY				Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
NAIOMI							
SEMAINE 41	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		2) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 42	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		2) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 43	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		2) 20h/21h			
VANESSA	20h30/21h30						
SEMAINE 44	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		2) 20h/21h			
VANESSA	20h30/21h30						