

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1) RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 48					Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
CHANTAL					SENIORS 9H30/10H30		
SEMAINE 49	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 50	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 51	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 52	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
CHANTAL			CINÉMA RONCQ				
NAIOMI			LA SOURCE				
MARCO			VITAL GYM				
MARCO			PROPOSE WISH				
SANDY			Le 27 déc à 18h				