

détails des cours	ZUMBA	1) METHODE PILATES 2) RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3)AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 36				Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
CHANTAL							
SANDY							
MARCO							
NAIOMI							
SEMAINE 37	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		De 9h30 à 14h FORUM DES ASSOCIATIONS 
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 38	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 39	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
SANDY		1) 19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 40	Lundi 29	Mardi 30					
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30					
SANDY		1) 19h15/20h15					
MARCO							
NAIOMI	20h30/21h30	2) 20h30/21h30					