

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties		
SEMAINE 9						Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
CHANTAL					SENIORS 9H30/10H30			
SEMAINE 10	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10	
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30			
FATIMA		19h45/20h40						
MARCO				1) 19h/20h 2) 20h/21h				
SANDY		20h45/21h45						
SANDY	PAS DE COURS							
SEMAINE 11	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30			
NAIOMI		19h45/20h40						
MARCO				1) 19h/20h 2) 20h/21h				
MARCO		20h45/21h45						
SANDY	20h/21h							
SEMAINE 12	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30			
FATIMA		19h45/20h40						
MARCO				1) 19h/20h 2) 20h/21h				
MARCO		20h45/21h45						
SANDY	20h/21h							
SEMAINE 13	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30			
NAIOMI		19h45/20h40						
MARCO				1) 19h/20h 2) 20h/21h				
MARCO		20h45/21h45						
SANDY	20h/21h							