

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1) RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 14	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
CHANTAL NAIOMI MARCO MARCO SANDY		SENIORS 9H30/10H30 19h45/20h40 20h45/21h45		1) 19h/20h 3) 20h/21h	SENIORS 9H30/10H30	soirée vital gym 40 ans du club	
SEMAINE 15	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
CHANTAL NAIOMI MARCO MARCO SANDY	20h/21h	SENIORS 9H30/10H30 19h45/20h40 20h45/21h45		1) 19h/20h 3) 20h/21h	SENIORS 9H30/10H30		
SEMAINE 16	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
CHANTAL NAIOMI MARCO SANDY	20h/21h	SANDY 19h45/20h40 20h45/21h45		1) 19h/20h 3) 20h/21h	SENIORS 9H30/10H30		
SEMAINE 17	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
CHANTAL NAIOMI MARCO SANDY	<b>VACANCES DE PRINTEMPS</b>						