


détails des cours	ZUMBA	METHODE PILATES RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 18					Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
CHANTAL							
SANDY							
MARCO							
NAOMI							
SEMAINE 19	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			FÉRIÉ 08-mai-45		
SANDY		19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h30/21h30		2) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30			STEP DANCE Erica			
SEMAINE 20	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30		FÉRIÉ ASCENSION	SENIORS 9H30/10H30		
SANDY		19h15/20h15					
MARCO							
MARCO		20h30/21h30					
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 21	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY		19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
CHANTAL	FÉRIÉ PENTECÔTES	SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		FÊTE DES MÈRES
SANDY		19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI							