

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP ou AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 44			Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
CHANTAL			FERIE TOUSSAINT		SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI				1) 19h/20h			
MARCO				2) 20h/21h			
MARCO							
SANDY							
SEMAINE 45	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
CHANTAL	Attention pas de cours PILATE	SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30	FERIE ARMISTICE	
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
MARCO							
SANDY							
SEMAINE 46	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		BOWLING ENFANTS RONCQ
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
MARCO							
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 47	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
MARCO							
SANDY	20h/21h						
SEMAINE 48	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30			
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30					
NAIOMI		19h45/20h40		1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		2) 20h/21h			
MARCO							
SANDY	20h/21h						