



# PLANNING ANIMATEURS OCTOBRE 2023



détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP ou 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
<b>SEMAINE 40</b>	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
FATIMA		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
<b>SEMAINE 41</b>	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		RANDONNÉE
NAIOMI		19h45/20h40					WERVICQ
MARCO				1) 19h/20h			ESTAMINET
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			RONCQ
SANDY	20h/21h						
<b>SEMAINE 42</b>	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
NAIOMI		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
<b>SEMAINE 43</b>	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30			SENIORS 9h30/10h30		
FATIMA		19h45/20h40					
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		20h45/21h45		3) 20h/21h			
SANDY	20h/21h						
<b>SEMAINE 44</b>	Lundi 30	Mardi 31					
CHANTAL		SENIORS 9h30/10h30					
FATIMA		19h45/20h40					
MARCO		20h45/21h45					
SANDY	20h/21h						

VACANCES 21/1