



PLANNING ANIMATEURS NOVEMBRE 2025

détails	ZUMBA	METHODE PILATES		1)RENFO MUSCULAIRE		Stage et Sorties	
des cours				2) STEP			
		RENFO - ABDOS		3) AEROBOXE			

SEMAINE 45		Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY			19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					
SEMAINE 46		Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
CHANTAL			FERIE			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY				Pilates séniors 10h30/11h30				
MARCO				1) 19h/20h				
MARCO				3) 20h/21h				
NAIOMI				20h30/21h30				
SEMAINE 47		Lundi 17		Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30	BOWLING ENFANT RONCQ	
SANDY			19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					
SEMAINE 48		Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
CHANTAL			SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY			19h15/20h15		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO					1) 19h/20h			
MARCO			20h30/21h30		3) 20h/21h			
NAIOMI			20h30/21h30					