



Votre dossier d'inscriptions doit être constitué de 5 documents :

- 1 - Fiche de renseignements (Voir Annexe 1)
- 2 - Règlement de la cotisation club + licence (en ligne sur le site FFTRI ou par chèque à l'ordre de Roncq Triathlon)
- 3 - 1 photo d'identité avec au dos nom et prénom (écrire lisiblement en majuscule)
- 4 - Votre demande de licence 2021/2022 à remplir sur le site de la FFTRI, à télécharger, à signer
- 5 - Certificat médical de la ligue HDF de Triathlon signé de votre médecin (PDF ci-joint)
- 6 - Règlement intérieur du club daté, signé

Mettre tous ces documents dans une enveloppe avec Nom et Prénom **(pas d'agrafe)**

Une fois sur le site <http://www.fftri.com/> comment accéder à ma demande de licence :

Je clique en haut à droite sur ESPACE TRI

Pour les anciens adhérents : je clique sur SE CONNECTER

Pour les nouveaux adhérents : je clique sur SE LICENCIER

Remplir la demande de licence et payer directement en ligne.

Ensuite votre demande de licence sera envoyée sur l'adresse mail que vous aurez au préalable renseignée dans votre formulaire de demande de licence.

Où déposer mon dossier : nous acceptons uniquement les dossiers COMPLETS

- A l'accueil de la piscine de RONCQ – rue du Billefont 59223 RONCQ
- Chez Simon Varlet au 20 Chemin du Dauphin 59700 MARCQ EN BAROEUL

Les contacts :

- Mail du club : triathlon@roncq.asso.fr
- Site internet du club : <https://www.facebook.com/Roncqtri>
- Simon VARLET : 06 07 60 62 44 – Président
- Jimmy VANSTEENKISTE : Entraîneur



VOTRE PLANNING D'ENTRAINEMENT

COURSE A PIED – Stade Vansteenkiste – 59223 RONCQ

Jours	Activités	Niveaux	Horaires	Rdv	Coach
Mercredi	Course à pied	Tous niveaux	19h00 à 20h15	Parking de la piscine municipale de Roncq	Jimmy

NATATION Piscine municipale de Roncq – Rue du Billemont 59223 RONCQ

Jours	Activités	Niveaux	Horaires	Rdv	Coach
Lundi	Séance spécifique	Tous niveaux	21h00 à 22h00	Piscine municipale de Roncq	Jimmy
Jedi			21h00 à 22h00		
Samedi	Séance spécifique		12h15 à 13h30		

Le matériel nécessaire à la pratique du triathlon



Natation :

Lunettes de natation, bonnet de bain, pull-boy, plaquettes, petites palmes.



Vélo :

Vélo de route obligatoire, casque obligatoire (sans casque, vous ne ferez pas l'entraînement avec le club), matériel de réparation (chambre à air et pompe), tenue de vélo, cuissard avec peau de chamois, boisson et barres énergétiques.



Course à pied :

Une montre qui fait timer, une tenue pour courir avec des baskets de course à pied.



Démarrage des entrainements :

Course à pied : Mercredi 1 Septembre

Vélo : Samedi 4 Septembre

Natation : Lundi 30 août

Le coach :

Jimmy VANSTEENKISTE

Le montant de la cotisation :

		Tarif (cotisation club + part FFTRI)
Compétition	<i>Adultes (1918-2002)</i>	210 €
	<i>Junior (2003-2004)</i>	150 €
Loisir	<i>Adultes (1918-2002)</i>	154 €
	<i>Junior (2003-2004)</i>	140 €

En cas de mutation, 20€ de frais seront à régler directement sur le site de la FFTRI.

Réduction de 10 euros pour les Ronquois (fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois)

Réduction de 20 euros sur licence pour les Familles nombreuses (Sur justificatif de livret de famille)

Valable pour chacun des membres d'une même famille (parents/enfants) à partir du 3^{ème} inscrit la même saison.

Réduction de 20 euros pour les Etudiants (fournir une carte étudiante de l'année scolaire en cours)

Réductions non cumulables, à valoir sur la part adhésion au club Roncq Triathlon.



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

(Annexe 1)

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal – Ville	
Tél domicile	
Tél portable	
Email	
Date de naissance	
Nationalité	
Profession	

Personne à contacter en cas d'urgence

Nom et prénom	
Téléphone	
Email	

Temps de référence

	Chrono réalisé	Compétition	Année
Natation			
Vélo			
Course à pied			
Triathlon			

L'adhésion au club vaut acceptation du règlement intérieur

Signature