

Entraînements hebdomadaires

Saison 2025 – 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 20h – 21h		 19h30-20h45	 20h – 21h		 7h45 – 8h45	
 21h – 22h	 19h30 – 20h30	 21h – 22h	 21h – 22h	 19h30 – 20h30	 9h30 – 11h	<i>Matin*</i>

RDV: 

Piscine municipale
de Roncq



Piste d'athlétisme - Stade Van
de Veeqaete de Tourcoing



Parking de « La
Source » à Roncq

** Sorties vélo en
fonction de la météo,
non encadrées*

Encadré

Non-encadré